



*Szanowni Państwo,*

W imieniu Zakładu Lecznictwa Odwykowego dla Osób Uzależnionych od Alkoholu w Czarnym Borze oraz Departamentu Zdrowia i Promocji Województwa, Działu Profilaktyki Uzależnień serdecznie zapraszamy do wzięcia udziału, w finansowanym z budżetu Województwa Dolnośląskiego, szkoleniu dla terapeutów placówek lecznictwa odwykowego z terenu województwa dolnośląskiego.

### **„Program Integracyjnej Psychoterapii Uzależnienia Od Alkoholu W Oparciu O Paradygmat Poznawczo – Behawioralny”**

Szkolenie jest adresowane dla wszystkich pracowników lecznictwa uzależnień, zarówno z placówek publicznych jak i niepublicznych z terenu województwa dolnośląskiego (**udział jest bezpłatny**).

#### **Organizacja szkolenia:**

1. Szkolenie odbywa się w dwóch integralnych częściach, obejmuje 36 godzin szkoleniowych (2 części x 2 dni)
2. Maksymalna liczba uczestników 36 osób – **decyduje kolejność zgłoszeń.**
3. Termin szkolenia: **23 - 24 listopada 2017** oraz **07 - 08 grudnia 2017 roku.**

#### **Miejsce szkolenia:**

Zakład Lecznictwa Odwykowego dla Osób Uzależnionych od Alkoholu w Czarnym Borze, ul. Parkowa 8.

#### **Dodatkowe informacje:**

Z uwagi na ograniczoną liczbę miejsc, **prosimy o zgłoszenie maksymalnie 3 osób z jednej placówki** oraz o wypełnienie formularza rejestracyjnego **w terminie do 17.11.2017 r.** i odesłanie go na e-mail lub pocztą tradycyjną.

**UWAGA!!! Przedstawiony program może być dostosowany do potrzeb placówki.** W załączeniu program szkolenia. W przypadku pytań proszę o kontakt telefoniczny lub mailowy. Istnieje możliwość zamówienia obiadu w Czarnym Borze - koszt 8 zł. Wszystkie osoby, które zakwalifikują się na szkolenie zostaną poinformowane drogą mailową.

**Małgorzata Skwira-Nowakowska**

**Asystent Dyrektora**

tel. (74) 8 450 200

tel. (74) 8 450 125 wew. 32

e-mail: [biuro@zlo.czarnybor.pl](mailto:biuro@zlo.czarnybor.pl)



**Plan szkolenia p.n.:**

**„PROGRAM INTEGRACYJNEJ PSYCHOTERAPII UZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU  
W OPARCIU O PARADYGMAT POZNAWCZO – BEHAWIORALNY”**

prowadzonego w dniach **23 – 24 listopada** oraz **07 – 08 grudnia 2017r.**, dla terapeutów uzależnień pracujących w placówkach odwykowych na terenie Województwa Dolnośląskiego.

**Osoby realizujące szkolenie:**

**Sławomir Grab;** psycholog, Specjalista Psychoterapii Uzależnień, specjalista psychologii klinicznej, superwizor psychoterapii uzależnień.

**Małgorzata Peszt - Lesiczka;** mgr resocjalizacji, Specjalista Psychoterapii Uzależnień, absolwentka 4-letniego szkolenia w terapii poznawczo - behawioralnej w CTPB.

**Magdalena Turza – Krajewska;** psycholog, Specjalista Psychoterapii Uzależnień, absolwentka studiów podyplomowych Podstawy Psychoterapii na UJ oraz rocznego bloku szkolenia w terapii poznawczo - behawioralnej w CTPB

**Termin: 23 – 24 listopada 2017**

**Założenia teoretyczne poznawczo – behawioralnego programu psychoterapii uzależnienia od alkoholu**

**23 listopada 2017**

Godz. 9.00 – 18.00

1. Zapoznanie z grupą
  - Doświadczenie zawodowe
  - Oczekiwania
  - Cele warsztatu
2. Wprowadzenie – czym jest psychoterapia poznawczo - behawioralna
  - Ogólne założenia TPB
  - Podstawowe metody TPB
3. Uzależnienia w modalności poznawczo - behawioralnej
  - Podstawowe modele
  - Prezentacja modelu „Abstynencja – załamanie samokontroli”



- Integracja treści związanych z tradycyjnym podejściem w psychoterapii uzależnień w oparciu o modalność PB
- 4. Kluczowe założenia programu – dysonans poznawczy, dysregulacja emocjonalna, motywacja.
- 5. Podsumowanie

### **24 listopada 2017**

Godz. 9.00 – 16.00

1. Kryzys jako motywacja do zmiany u osób uzależnionych
  - Model Prochaska, DiClemente
  - Zniekształcenia poznawcze w uzależnieniu od alkoholu i ich rola z wahaniach motywacji
2. Źródła i konsekwencje dysonansu poznawczego
  - Myśli utrudniające i przyzwalające
  - Znaczenie osobowości przedchorobowej
2. Dysregulacja emocjonalna u osób uzależnionych od alkoholu
  - Pojęcie dysregulacji emocjonalnej u osób uzależnionych - porównanie z mechanizmem nałogowej regulacji emocji
  - Dynamika zmian w obszarze emocji, utrwalających wzorce behawioralne jako mechanizmy podtrzymujące
  - Pojęcie osobistego optimum i jego znaczenie dla procesu choroby i zdrowienia
3. Ogólny zarys programu terapeutycznego
  - Omówienie celów programu
  - Przedstawienie kolejnych etapów programu
4. Podsumowanie I cz. szkolenia

**Termin: 07 – 08 grudnia 2017**

**Prezentacja programu – procedury i strategii pracy terapeutycznej**

### **07 grudnia 2017**

Godz. 9.00 – 18.00

1. Przypomnienie podstawowych założeń i etapów realizacji programu
2. Tydzień I: Grupa motywacyjna/wstępna. Analiza procedur
  - Prezentacja metod, analiza przypadków i dyskusja



**ZAKŁAD LECZNICTWA ODWYKOWEGO DLA OSÓB  
UZALEŻNIONYCH OD ALKOHOLU W CZARNYM BORZE  
WOJEWÓDZKI OŚRODEK TERAPII UZALEŻNIEŃ  
I WSPÓLUZALEŻNIENIA**

58-379 Czarny Bór, ul. Parkowa 8

---

tel. (74) 84 50 125, fax (74) 84 50 290, e-mail: [biuro@zlo.czarnybor.pl](mailto:biuro@zlo.czarnybor.pl) [www.wotuw.czarnybor.pl](http://www.wotuw.czarnybor.pl)

3. Tydzień II: Budowanie uważności - Próby kontrolowania i bezsilność. Analiza procedur
  - Prezentacja metod, analiza przypadków i dyskusja
4. Tydzień III: Budowanie uważności – konsekwencje. Analiza procedur
  - Prezentacja metod, analiza przypadków i dyskusja
5. Podsumowanie

**08 grudnia 2017**

Godz. 9.00 – 16.00

1. Tydzień IV: Budowanie uważności – głód. Analiza procedur
  - Prezentacja metod, analiza przypadków i dyskusja
2. Tydzień V: Wywoływanie zmiany - zapobieganie nawrotom. Analiza procedur
  - Prezentacja metod, analiza przypadków i dyskusja
3. Tydzień VI: Wywoływanie zmiany – plan zdrowienia. Analiza procedur
  - Prezentacja metod, analiza przypadków i dyskusja
4. Podsumowanie szkolenia oraz implikacje do pracy własnej



**ZAKŁAD LECZNICTWA ODWYKOWEGO DLA OSÓB  
UZALEŻNIONYCH OD ALKOHOLU W CZARNYM BORZE  
WOJEWÓDZKI OŚRODEK TERAPII UZALEŻNIEŃ  
I WSPÓLUZALEŻNIENIA**

58-379 Czarny Bór, ul. Parkowa 8

tel. (74) 84 50 125, fax (74) 84 50 290, e-mail: biuro@zlo.czarnybor.pl www.wotuw.czarnybor.pl

**FORMULARZ REJESTRACYJNY**

Zgłaszam się do udziału w szkoleniu: „PROGRAM INTEGRACYJNEJ PSYCHOTERAPII UZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU W OPARCIU O PARADYGMAT POZNAWCZO – BEHAWIORALNY”

**DANE OSOBOWE**

Imię .....

Nazwisko .....

Dokładna nazwa placówki wraz z adresem:

.....

.....

.....

Zajmowane stanowisko .....

**DANE KONTAKTOWE**

E-mail .....

Telefon kontaktowy .....

**OŚWIADCZENIA**

- Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby rekrutacji i realizacji szkoleń (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie Danych Osobowych, Dziennik Ustaw nr 133, poz. 883)

.....  
*Data, czytelny podpis*