



Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia w Czarnym Borze oraz Dział Profilaktyki Uzależnień Departamentu Zdrowia i Promocji Województwa Urzędu Marszałkowskiego Województwa Dolnośląskiego zaprasza do udziału w

„Studium Promocji Zdrowia i Trzeźwości”

Adresatami SPZiT są:

- Liderzy projektów społecznego wsparcia dla osób wykluczonych społecznie,
- Zdrowiejący alkoholicy i zdrowiejący członkowie rodzin osób uzależnionych działający w organizacjach promujących zdrowy styl życia
- Liderzy Stowarzyszeń Trzeźwościowych
- Dyżuranci w Punktach Konsultacyjnych, Telefonach Zaufania, Duszpasterstwie Trzeźwości.

Celami SPZiT są:

- odkrycie swoich zalet i źródeł problemów w kontaktach interpersonalnych,
- konstruktywne kontaktowanie się ze samym sobą,
- rozpoznanie i nazwanie najważniejszych problemów osobistych,
- trenowanie umiejętności rozwiązywania problemów osobistych,
- budowanie poczucia mocy i poczucia osobistej skuteczności,
- trenowanie umiejętności pracy z osobami w trudnej sytuacji życiowej.

Organizacja SPZiT:

1. Studium odbywa się w 6 częściach, obejmuje 175 godzin szkoleniowych.
2. Maksymalna liczba uczestników 12 osób – decyduje kolejność zgłoszeń.



3. Terminy:

Lp.	Temat	Termin	Godziny
1.	Trening interpersonalny	29.08 – 02.09.2016 r.	Poniedziałek od 09:00 do Piątek 15:00
2.	Trening intrapersonalny cz. I	30.09 – 02.10.2016 r.	Piątek od 17: 00 do Niedziela 15:00
3.	Trening intrapersonalny cz. II	14.10 – 16.10.2016 r.	Piątek od 17: 00 do Niedziela 15:00
4.	Warsztat rozwiązywania problemów osobistych	28.10 – 30.10.2016 r.	Piątek od 17: 00 do Niedziela 15:00
5.	Warsztat pracy z osobą w potrzebie cz. I	18.11 – 20.11.2016 r.	Piątek od 17: 00 do Niedziela 15:00
6.	Warsztat pracy z osobą w potrzebie cz. II	09.12 – 11.12.2016 r.	Piątek od 17: 00 do Niedziela 15:00

4. Miejsce realizacji szkolenia:

Ośrodek Pomocy Psychologicznej "Leśniczówka"

ul. Jana Kilińskiego 14

58-370 Boguszów-Gorce

5. **Udział w SPZiT jest bezpłatny – zajęcia finansowane są ze środków Województwa Dolnośląskiego**, uczestnicy pokrywają koszt wyżywienia i noclegu w wysokości 80,00 zł za dobę (pierwsze spotkanie 320,00 zł, kolejne 160,00 zł każde), płatne przed rozpoczęciem spotkań.

6. Rejestracja uczestników trwa **do 8 sierpnia 2016 r.**

Kontakt:

Małgorzata Skwira-Nowakowska

e-mail: biuro@zlo.czarnybor.pl

tel.: **74 845 02 00**