



Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Czarnym Borze oraz Dział Profilaktyki Uzależnień Departamentu Zdrowia i Promocji Województwa Urzędu Marszałkowskiego Województwa Dolnośląskiego zaprasza do udziału w

„Studium Promocji Zdrowia i Trzeźwości”

Adresatami SPZiT są:

- Liderzy projektów społecznego wsparcia dla osób wykluczonych społecznie,
- Zdrowiejący alkoholicy i zdrowiejący członkowie rodzin osób uzależnionych działający w organizacjach promujących zdrowy styl życia
- Liderzy Stowarzyszeń Trzeźwościowych
- Dyżuranci w Punktach Konsultacyjnych, Telefonach Zaufania, Duszpasterstwie Trzeźwości
- Pedagodzy i nauczyciele
- Członkowie Komisji Rozwiązywania Problemów Uzależnień
- Pracownicy socjalni, asystenci rodziny oraz osoby pomagające innym w potrzebie.

Celami SPZiT są:

- odkrycie swoich zalet i źródeł problemów w kontaktach interpersonalnych,
- konstruktywne kontaktowanie się ze samym sobą,
- rozpoznanie i nazwanie najważniejszych problemów osobistych,
- trenowanie umiejętności rozwiązywania problemów osobistych,
- budowanie poczucia mocy i poczucia osobistej skuteczności,
- trenowanie umiejętności pracy z osobami w trudnej sytuacji życiowej.

Organizacja SPZiT:

1. Studium odbywa się w 6 częściach, obejmuje 175 godzin szkoleniowych.



**WOJEWÓDZKI OŚRODEK TERAPII UZALEŻNIENIA
I WSPÓLUZALEŻNIENIA**
58-379 Czarny Bór, ul. Parkowa 8

tel. (74) 84 50 125, fax (74) 84 50 290, e-mail: biuro@zlo.czarnybor.pl www.zlo.czarnybor.pl

2. Maksymalna liczba uczestników 12 osób – decyduje kolejność zgłoszeń.

3. Terminy:

Lp.	Temat	Termin	Godziny
1.	Trening interpersonalny	30 czerwca - 01-02-03-04 lipca 2017	Piątek od 09:00 do wtorek do 15:00
2.	Trening intrapersonalny cz. I	08-09-10 września 2017	Piątek od 17:00 do Niedziela 15:00
3.	Trening intrapersonalny cz. II	13-14-15 października 2017	Piątek od 17:00 do Niedziela 15:00
4.	Warsztat rozwiązywania problemów osobistych	03-04-05 listopada 2017	Piątek od 17:00 do Niedziela 15:00
5.	Warsztat pracy z osobą w potrzebie cz. I	24-25-26 listopada 2017	Piątek od 17:00 do Niedziela 15:00
6.	Warsztat pracy z osobą w potrzebie cz. II	15-16- 17 grudnia 2017	Piątek od 17:00 do Niedziela 15:00

4. **Udział w SPZiT jest bezpłatny – zajęcia finansowane są ze środków Województwa Dolnośląskiego.**

5. Rejestracja uczestników trwa **do 23 czerwca 2017 r.**

Kontakt:

Małgorzata Skwira-Nowakowska

e-mail: biuro@zlo.czarnybor.pl

tel.: **74 845 02 00**