



Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Czarnym Borze oraz Dział Profilaktyki Uzależnień Departamentu Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Dolnośląskiego zaprasza do udziału w

„Treningu Komunikacji Małżeńskiej”

- Trening opiera się na nauce poprawnego komunikowania się, zaczerpniętego z teoretycznego modelu Komunikacyjnej Terapii Małżeństw (EPL-Ehevorbereitung – Ein Partnerschaftliches Lernprogramm - J. Engl, Franz Thurmaier).
- Pozwala na rozpoznanie, jak komunikują się małżonkowie oraz podstawowych błędów w ich komunikacji.
- Uczestnicy poznają także zasady poprawnej komunikacji i trenują sprawności mówiącego i słuchającego. Na tej podstawie uczą się rozwiązywania problemów małżeńskich - dom, praca, rodzina, seks oraz wyrażania indywidualnego oczekiwania wobec małżeństwa.

Adresatami są:

wszyscy chętni narzeczeni i małżonkowie oraz osoby uzależnione od alkoholu po ukończeniu podstawowego programu terapii uzależnień, wraz ze swoim partnerem – osoby współuzależnione.

Organizacja Treningu:

Trening odbywa się w systemie weekendowym, 1 weekend (piątek od 17:00 do niedziela 15:00) i obejmuje 25 godzin szkoleniowych.

Maksymalna liczba uczestników 12 osób (6 par)/ turę – decyduje kolejność zgłoszeń.

Terminy:

<i><u>Terminy I tura</u></i>	<i><u>Terminy II tura</u></i>	<i><u>Terminy III tura</u></i>
28-30 czerwca 2019	8-10 listopada 2019	15-17 listopada 2019

Udział w Treningu jest bezpłatny – zajęcia dydaktyczne realizowane będą przy wsparciu finansowym Samorządu Województwa Dolnośląskiego.

Kontakt i zgłoszenia:

Małgorzata Skwira-Nowakowska

e-mail: biuro@zlo.czarnybor.pl

tel.: **74 845 02 00**